



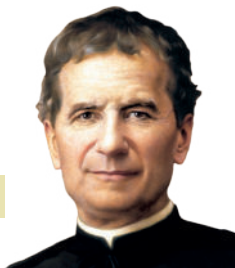
PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 20 - 07 - 2025 | Año 121 - N° 6312 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial



¿POR QUÉ DIOS NO NOS DA TODO LO QUE PEDIMOS?

Es una de las preguntas más dolorosas y humanas que podemos hacernos: **"Si Dios me ama, ¿por qué no me concede lo que le pido?"** Muchos oran con fe, con lágrimas, con urgencia... y no reciben lo que esperan. ¿Significa que Dios no escucha? ¿Que no le importamos?

El Papa Francisco lo ha dicho con claridad: **"Dios no es un mago que satisface todos nuestros deseos..."** es un Padre que discierne con sabiduría lo que es mejor para nosotros, incluso cuando no lo comprendemos de inmediato."

Un joven rezaba con insistencia para ser admitido en una prestigiosa universidad. Lo intentó tres veces. Nada. Se sintió abandonado por Dios. Pasaron los años. Se ofreció como voluntario en una misión. Allí, entre niños sin escuela y madres sin techo, comprendió: "Lo que pedía no era malo... pero lo que Dios me dio fue mejor: me dio sentido a mi vida."

Años después, escribió: "No fui a donde quería, pero llegué a donde Dios me esperaba."

El Papa Benedicto XVI lo expresó así: **"Dios da lo que es bueno para nosotros..."** incluso si no coincide con nuestros deseos inmediatos."

La oración no es una lista de pedidos. Es un acto de confianza. Pedimos, sí, pero también nos abandonamos en Su voluntad.

Dios no es indiferente. Pero su amor es tan grande, que incluso sus silencios tienen sentido.

“

VISITAR A UNA PERSONA ANCIANA

ES UNA MANERA DE
ENCONTRARNOS CON JESÚS,

que nos libera de la indiferencia y de la soledad

”

Donne PP XIV

1 MINUTO CON DIOS

ENSEÑANOS A ORAR, JESÚS

Señor Jesús, Maestro y Amigo, enséñanos a orar como tú orabas: con humildad, con confianza, con amor.

Que cada palabra nuestra sea un eco de tu presencia en el corazón.

Haz que, en medio de las ocupaciones diarias, sepamos detenernos a escucharte como María, que eligió la mejor parte, porque comprendió que estar contigo es lo más importante.

Ayúdanos a amarte más, no solo con los labios, sino con toda la vida.

Que nuestra oración no sea rutina, sino encuentro; no sea obligación, sino deseo profundo de estar contigo.

Enciende en nosotros un amor verdadero, que transforme el alma y se derrame en servicio.

Jesús, tú lo eres todo: nuestra paz, nuestra fuerza, nuestra esperanza.
Amén.



DOMINGO XVI DEL TIEMPO ORDINARIO

PRIMERA LECTURA

Libro del Génesis (18,1-10a)

En aquellos días, el Señor se apareció a Abraham junto a la encina de Mamré, mientras él estaba sentado a la puerta de su carpa, porque hacía calor. Alzó la vista y vio a tres hombres en pie frente a él.

Al verlos, corrió a su encuentro desde la puerta de su carpa y, postrándose en tierra, dijo: «Señor, si he alcanzado tu favor, no pases de largo junto a tu siervo. Haré que traigan agua para que se laven los pies y descansen junto al árbol. Mientras, traeré un pedazo de pan para que recobren fuerzas antes de seguir, ya que han juzgado oportuno pasar junto a su siervo».

Contestaron: «Está bien. Puedes hacer lo que dijiste». Abraham entró corriendo en la carpa donde estaba Sara y le dijo: «Date prisa, toma tres medidas de flor de harina, amásala y haz unos panes». Luego fue corriendo donde estaba el ganado, escogió un ternero hermoso y se lo dio a un criado para que lo guisase en seguida.

Tomó también queso fresco, leche, el ternero guisado y se lo sirvió. Mientras él estaba en pie junto al árbol, ellos comieron. Después le dijeron: «¿Dónde está Sara, tu mujer?». Contestó: «Aquí, en la carpa». Añadió uno: «Cuando vuelva a ti, pasado el tiempo de su embarazo, Sara habrá tenido un hijo».

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (14)

SEÑOR, ¿QUIÉN PUEDE HOSPEDARSE EN TU TIENDA?

■ El que procede honradamente
y practica la justicia,
el que tiene intenciones leales
y no calumnia con su lengua. **R/**

■ El que no hace mal a su prójimo
ni difama al vecino.
El que considera despreciable al impío
y honra a los que temen al Señor. **R/**

■ El que no presta dinero a usura
Ni acepta soborno contra el inocente.
El que así obra, nunca fallará. **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Carta del Apóstol San Pablo a los Colosenses (1,24-28)

Hermanos: Me alegro de sufrir por ustedes; así completo en mi carne los dolores de Cristo, sufriendo por su cuerpo que es la Iglesia, de la cual Dios me ha nombrado ministro, asignándome la tarea de anunciarles a ustedes su mensaje completo: el misterio que Dios ha tenido escondido desde siglos y generaciones y que ahora ha revelado a su pueblo santo. A este pueblo ha querido Dios dar a conocer la gloria y riqueza que este misterio encierra para los paganos: es decir, que Cristo es para ustedes la esperanza de la gloria. Nosotros anunciamos a ese Cristo; amonestamos a todos, enseñamos a todos, con lo mejor que sabemos, para que todos alcancen su madurez en Cristo.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Según San Lucas (10,38-42)

En aquel tiempo, entró Jesús en un pueblo, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. Ésta tenía una hermana llamada María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra. En cambio, Marta estaba atareada con todo el servicio de la casa; hasta que se paró y dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola con el servicio? Dile que me ayude». Pero el Señor le contestó: «Marta, Marta, andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria, María ha escogido la mejor parte, no se la quitarán».

Palabra del Señor.





LOS BENEFICIOS DEL ROSARIO PARA LA SALUD MENTAL

Una reciente investigación internacional, publicada en *Journal of Religion and Health*, concluyó que el rezo regular del Rosario tiene efectos positivos en la salud mental, el bienestar emocional y la empatía. Realizado en Italia, Polonia y España con 361 católicos practicantes, el estudio asoció esta práctica con menor depresión, mayor paz interior y optimismo, efectos comparables a los de la meditación. Además, derribó prejuicios culturales: aunque el Rosario suele verse como anticuado, los datos muestran que también lo practican personas con estudios de posgrado, lo que sugiere su vigencia en diversos contextos educativos. El padre Lluís Oviedo, líder del estudio, señaló que esta oración puede fomentar una conexión profunda con uno mismo y con los demás, más allá de su apariencia tradicional.

Continúa leyendo, escaneando el QR.



VISITAR A LOS ANCianos ES ENCONTRAR A JESÚS

Amarlos, estar cerca de ellos, visitarlos son gestos que tienen un valor liberador y redentor, tanto para quien visita como para quien es visitado, afirma el Papa León XIV en su Mensaje. "Visitar a una persona anciana es una manera de encontrarnos con Jesús, que nos libera de la indiferencia y de la soledad".

Este llamamiento del Pontífice a una "revolución del cuidado" realiza la razón de ser de la Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores, que, según las intenciones del Papa Francisco, que quiso firmemente instituir la en 2021, debía servir precisamente como oportunidad para "encontrarse con quien está solo".

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

Curiosidades científicas sobre la oración

1. Orar regularmente reduce el estrés al disminuir el cortisol, la hormona del miedo y la ansiedad.
2. La oración mejora la memoria y la concentración al activar áreas específicas del cerebro
3. Quienes oran con frecuencia tienen menos riesgo de enfermedades cardíacas.
4. Orar ayuda a conciliar el sueño más rápido y profundo.
5. La oración fomenta el perdón y la empatía, fortaleciendo tus relaciones.
6. Orar puede aliviar síntomas de ansiedad y depresión, y desarrolla resiliencia frente a las crisis emocionales.
7. Quienes oran tienden a tener más esperanza y sentido de propósito.
8. La oración genera bienestar emocional y estabilidad interior.



NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

NOTICIAS ECLESIALES

NUEVAS IGLESIAS JUBILARES EN LIMA

Congran alegría, informamos, que el Arzobispado de Lima, ha declarado nueve nuevas Iglesias Jubilares en Lima, entre las cuales se encuentra la Parroquia Salesiana "Sagrado Corazón de Jesús" de Magdalena del Mar.



Artículo completo,
escaneando el QR

VATICANO PUBLICA VADEMÉCUM PARA EL JUBILEO DE LOS JÓVENES

Disponible en seis idiomas, la guía reúne todo lo esencial para quienes se preparan a vivir esta cita histórica en Roma. Desde actos litúrgicos hasta apps útiles, cada detalle ha sido pensado para una experiencia segura y transformadora.



Artículo completo,
escaneando el QR

FIESTA DE SANTA MARÍA MAGDALENA

Cada 22 de julio la Iglesia Católica celebra la fiesta de Santa María Magdalena, discípula cercana del Señor. Fue originaria de Magdala, una población situada en la orilla occidental del lago de Genesaret (mar de Galilea), razón por la que recibió el apelativo de "Magdalena".



Artículo completo,
escaneando el QR

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

AVISOS PARROQUIALES

"TU ACTO, ABRIGA CORAZONES"

Es el nombre de la campaña de solidaridad, impulsada por Fundación Don Bosco, que tendrá lugar hasta el 17 de agosto, para recabar, frazadas y ropa de abrigo para las personas y familias más necesitadas. El centro de acopio será en la Parroquia. Que tu solidaridad sea el abrigo que transforma una vida.

CUIDEMOS NUESTRA BASÍLICA

Se ha iniciado el proceso de mantenimiento de las bancas de la Basílica, que lamentablemente, no están siendo usadas de la manera correcta, ya que muchos ponen pisan los reclinatorios o rayan las bancas. Por favor, les pedimos, cuidar la Casa de la Virgen Auxiliadora y cuidar de su limpieza, no dejando papeles o sobres de alimentos en el piso. Puedes también colaborar para el mantenimiento de nuestra Basílica, dejando tu donación al P. Párroco. Muchas gracias.

CONMEMORACIÓN MENSUAL A MARÍA AUXILIADORA

Este jueves 24 de julio, tenemos la oportunidad de unirnos como comunidad a los pies de la Madre Auxiliadora. Exposición del Santísimo y Rosario 06:15 p.m. Celebración Eucarística y procesión interna 07:00 p.m. Los esperamos.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Edinson Fredy Risco Aquino / Diana Carolina Arce Alvarado **(3)**

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-21 Ex.14,5-18; Sal. Ex.15,1b-2,3-4,5-6(R.1b); Mt.12,38-42
Ma.-22 Ct.3,1-4; Sal.62; Jn.20,1-2.11-18
Mi.-23 Ex.16,1-5.9-15; Sal.77; Mt.13,1-9
Ju.-24 Ex.19,1-29.11.16-20; Sal. Da.3,52²; Jc.5² 54² 55² 56²(R.52b); Mt.13,10-17
Vi.-25 Cor.4,7-15; Sal.66; Mt.20,20-28
Sá.-26 Ex.24,3-8; Sal.49; Mt.13,24-30
Do.-27 Gn.18,20-32; Sal.137; Col.2,12-14; Lc.11,1-13

Ingresa a **bma.pe** y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Ramiro Oleisinski, SDB - CSC / P. Jorge María Auxiliadora 191
Lima OS - Ap. 0074 / Tel. 4250119 - Depósito legal N° 200800264
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social